



Circ. n. 34

I.C. - "A. INVEGES"-SCIACCA
Prot. 0012738 del 18/09/2026
I (Uscita)

-A Tutti i Docenti della
Scuola Primaria e della S.S.1°G.
p.c. A tutti i genitori
Primaria e della S.S.1°G.
p.c. Al DSGA
-Albo-Sito
-Atti
-Bacheca del Registro Elettronico

OGGETTO: Peso zaino e possibili precauzioni

Facendo seguito a quanto segnalato da alcuni insegnanti e genitori in merito al peso degli zaini degli studenti, si ricorda che già nel 1999 il Consiglio Superiore della Sanità osservava che per gli alunni della Scuola Secondaria di primo Grado, il carico degli zaini non dovrebbe -in linea di massima- superare il 10/15% del peso corporeo. Pertanto si richiede a tutti i docenti in indirizzo di operare gli opportuni accorgimenti, ciascuno per quanto riguarda la/le propria/e disciplina/e, in modo tale da ridurre il peso di libri e materiali che i ragazzi devono portare a scuola ogni giorno.

Si elencano alcune possibili precauzioni atte a ridurre il carico degli zaini delle/degli alunne/i che ciascuno può integrare sulla base della propria personale esperienza.

PER I DOCENTI:

- 1) Modificare la programmazione disciplinare al fine di prevedere l'alternanza dei libri da portare a scuola per la stessa disciplina;
- 2) Ciascun insegnante deve definire in modo stabile, facendolo indicare per iscritto sul diario agli allievi, la scansione delle discipline e del proprio orario interno, in modo tale da non lasciare che gli allievi, nel dubbio, ogni giorno portino tutti i testi di quella disciplina;
- 3) Consentire agli allievi la "spartizione" dei libri tra compagni: organizzare, ad esempio, tale suddivisione a file, responsabilizzando gli allievi sull'importanza di essere puntuali nel portare a scuola il testo giusto;
- 4) Educare gli allievi (e chiedere in tal senso la collaborazione dei genitori), a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che gli zaini non vengano "completamente svuotati" ogni giorno.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Maria Angela Croce
Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs n. 39/93