

# FUTURA

# LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



UNIONE EUROPEA  
Fondo sociale europeo  
Fondo europeo di sviluppo regionale

## Istituto Comprensivo Statale ad indirizzo musicale "Agostino Inveges" - Sciacca

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado

Via G. Licata, 18 - 92019 SCIACCA (AG) - Tel. 092524544

Codice MIUR: AGIC86500P - Codice Fiscale 92035720843 - Codice Univoco I7U7C2

E-mail: agic86500p@istruzione.it - PEC: agic86500p@pec.istruzione.it - Sito web: www.inveges.edu.it

Circ. n. 60

Al personale docente della Scuola Primaria (tranne le classi a tempo pieno)

Al personale docente

della Scuola dell'Infanzia (tempo ridotto)

Ai genitori degli alunni della scuola primaria (tranne le classi a tempo pieno)

e della scuola dell'infanzia (tempo ridotto)

e p.c. Al DSGA

All'Albo/Sito

Agli Atti

I.C. - "A. INVEGES"-SCIACCA  
Prot. 0012822 del 25/09/2025  
I (Uscita)

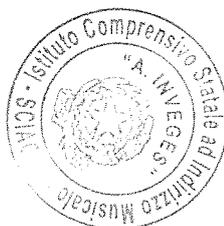
### Oggetto: Avvio del "Diario settimanale della merenda sana a scuola"

Si comunica alle SS.LL che, per l'anno scolastico 2025/2026, l'I.C. "A. Inveges" porterà avanti il progetto di Educazione Alimentare che, ai sensi delle Direttive Nazionali e Regionali, mira a sensibilizzare al consumo di cibi sani a scuola e a promuovere corretti stili di vita.

A tal fine, a partire dal 29/09/2025, prenderà avvio, per la Scuola Primaria (tranne le classi a tempo pieno) e le sezioni a tempo ridotto di Scuola dell'Infanzia, il "Diario settimanale della merenda sana a scuola" per incoraggiare i bambini al consumo di frutta, verdura di stagione, prodotti da forno, cereali e yogurt, e dunque a sostenerli nella conquista di abitudini alimentari sane. Tutti gli alimenti indicati nel diario settimanale sono fortemente consigliati dall'Ass. Pediatri di Sciacca. In allegato si fornisce il modello di diario settimanale.

La referente

Ins. Daniela Napoli



Per il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Maria Angela Croce  
Il prof. Mario Testoni

# DIARIO SETTIMANALE DELLA MERENDA A SCUOLA

*Lunedì*



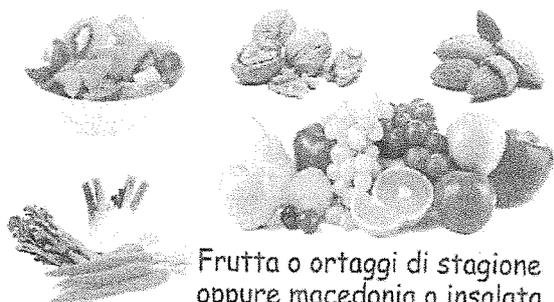
Fetta di torta (frutta, yogurt, carota)  
o Focaccina o biscotti secchi  
(meglio con farina di grani antichi)

*Martedì*



Pane (meglio con farina di grani antichi)  
con olio o miele o marmellata  
oppure con vegetali

*Mercoledì*



Frutta o ortaggi di stagione  
oppure macedonia o insalata

*Giovedì*



Yougurt con frutta secca  
o formaggio magro con fetta di pane

*Venerdì*



Frutta o ortaggi di stagione  
oppure macedonia o insalata

*Tutti i giorni*



Acqua

*Ricorda di fare ogni mattina una colazione adeguata e attività fisica ogni giorno.*