



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA

Fondo sociale europeo

Fondo europeo di sviluppo regionale



Unione Europea



MIUR



# Scuola Secondaria Statale di I grado ad Indirizzo Musicale "A. INVEGES"

Via Alcide De Gasperi, 8/A - 92019 SCIACCA (AG) - Tel. 0925 21331

Codice MIUR: AGMM054009 - Codice Fiscale 83001110846 - Codice UNIVOCO: UFC2HJ

E-mail: agmm054009@istruzione.it - PEC: agmm054009@pec.istruzione.it - Sito web: www.inveges.edu.it

Anno scolastico 2022/2023

## PROGETTO: "SCUOLA ATTIVA JUNIOR"

### Descrizione del progetto

Il Ministero dell'Istruzione (MI) e Sport e salute S.p.A, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali (FSN), hanno riproposto il progetto nazionale Scuola Attiva Junior che costituisce l'evoluzione di "Scuole aperte allo sport" realizzato negli scorsi anni.

Il progetto "Scuola Attiva Junior" per l'anno scolastico 2022/2023 ha come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali, attraverso il potenziamento dello sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport. Le finalità del percorso, inoltre, sono quelle di promuovere la pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare, incoraggiando, studentesse e studenti, in base alle proprie attitudini motorie, a una scelta consapevole dell'attività sportiva.

### Caratteristiche del progetto

Il progetto, incentrato sull' Atletica Leggera e la Pallavolo, discipline scelte dall'Istituzione scolastica in fase di adesione al progetto, coinvolge tutte le classi dalla 1ª alla 3ª. Il Progetto è caratterizzato dai seguenti momenti di attività:

#### - "Settimane di sport"

Per ogni classe coinvolta, un tecnico federale, prioritariamente selezionato tra coloro in possesso di Diploma ISEF o Laurea in Scienze Motorie e con esperienza nelle attività per i ragazzi della fascia di età della Scuola secondaria di I grado, collabora con l'Insegnante di Educazione Fisica, affiancandolo nelle ore curriculari (due ore per classe) per ciascuno sport, condividendo competenze e know-how specifici per la relativa disciplina.

#### - "Pomeriggi sportivi"

Attività dedicate alle classi aderenti al progetto attraverso pomeriggi di sport durante la settimana. I Pomeriggi sportivi distribuiti al massimo su 10 settimane, saranno tenuti da tecnici specializzati delle Federazioni Sportive. Le attività pomeridiane saranno realizzate in continuità con le "Settimane di sport" e potranno avere una durata massima di 4 ore a settimana. La partecipazione delle scuole ai "Pomeriggi Sportivi" non riveste carattere di obbligatorietà per l'adesione al progetto stesso.

Le attività di corsa e salti saranno svolte all'interno della palestra della scuola, mentre quelle statiche quali i lanci saranno svolte nell'atrio esterno inferiore della scuola. Queste ultime saranno calendarizzate e comunicate all'ISS Tommaso Fazello, Istituto con cui l'Inveges condivide lo spazio di cui sopra.

Inoltre, il progetto è caratterizzato da azioni di contesto quali:

- Attrezzature sportive di base:

È prevista la fornitura da parte delle FSN, di un kit relativo alle discipline praticate. Il kit verrà consegnato alle scuole partecipanti per consentire agli insegnanti di Educazione fisica lo svolgimento dell'attività sportiva anche a conclusione del percorso.

- Campagna su Benessere e Movimento

Verrà realizzata da parte di Sport e Salute, in accordo con il Ministero dell'istruzione, una campagna con relativo contest in coerenza con le attività del Progetto che prevede contenuti specifici dedicati alla fascia di età creando un collegamento interdisciplinare con l'educazione civica.

- Testimonial sportivi

Saranno individuati da ciascuna FSN partecipante al progetto, protagonisti sportivi quali Testimonial per studentesse e studenti per promuovere la campagna e il contest anche attraverso relativi materiali multimediali.

### **Evento di fine anno**

Al termine dell'anno scolastico 2022/2023, la Scuola coinvolta organizzerà un evento conclusivo del progetto che si svolgerà all'esterno della scuola, con il coinvolgimento del Tecnico federale che avrà svolto l'attività sportiva. Saranno previste piccole competizioni/esibizioni relativamente alle discipline sportive svolte durante l'anno. In funzione del contesto pandemico e del budget disponibile, potranno essere previste altre manifestazioni, a carattere regionale o nazionale.

A conclusione delle attività, al Referente del progetto della scuola sarà anche richiesto di compilare e inviare il questionario per la rilevazione sul grado di soddisfazione relativo all'attività svolta con il progetto.

**Documentazione:** Alla fine del progetto verranno consegnati attestati di partecipazione agli alunni con indicazione delle attività realizzate e la scheda di sintesi della classe da consegnare al docente di scienze motorie.

### **Tecnici federali Fidal**

Accursio Santangelo e Enzo Graffeo
------------------------------------

### **Responsabile del progetto**

Prof. Domenico Navarra
------------------------

### **Destinatari**

1.3.1 <i>Destinatari</i> (indicare la classe o il gruppo alunni e il numero presumibile)
--

In orario curricolare saranno coinvolte le classi prime, seconde e terze ( 27 classi), si allega calendario "SETTIMANE DI SPORT".
---

In orario extracurricolare potrà essere coinvolto un gruppo di 20 alunni selezionati dagli esperti esterni e dai docenti interni, nel qual caso si allegherà calendario " POMERIGGI SPORTIVI"
---

Altri destinatari <input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO – QUALI:
---

Partner esterni <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO – QUALI: Istruttori Federali di Atletica e Pallavolo
---

### **Obiettivi generali**

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• sperimentare il valore della partecipazione, del confronto;</li><li>• prendere coscienza del proprio stato di efficienza fisica attraverso l'autovalutazione delle proprie capacità e performance;</li><li>• generare interessi e motivazioni specifiche;</li><li>• valorizzare ed orientare attitudini e capacità.</li></ul> |
|---|

### **Obiettivi specifici**

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• promuovere la conoscenza e la pratica dell'atletica leggera e della pallavolo tra gli alunni delle scuole secondarie di primo grado;</li></ul> |
|--|

- avvicinare la scuola alle organizzazioni e realtà sportive presenti sul territorio di appartenenza (comitato provinciale FIDAL e FIDAP, società sportive).

### **Durata e organizzazione**

Il progetto inizierà ad gennaio e si concluderà a maggio. Sarà articolato nel modo seguente:

“Settimane di sport”: ogni classe svolgerà 2 ore in orario curricolare (vedi allegato).

“Pomeriggi sportivi”: avrà la durata massima di 10 settimane per 2 ore ciascuno in giorni e orari da definire. Nel caso in cui si dovessero attuare “POMERIGGI SPORTIVI, si allegherà calendario.

### **Misure anticovid**

Tutte le attività saranno svolte nel rispetto delle disposizioni previste dall'emergenza Covid per la sicurezza delle attività didattiche (mascherine FFp2 se necessario ed eventuale distanziamento fisico di 2 metri) , dell'adeguata pulizia, igienizzazione e sanificazione ove fosse necessario, dei luoghi e delle attrezzature dopo ogni uso.

### **Realizzazione di un prodotto finale**

Alla fine del progetto verrà organizzato un evento conclusivo all'interno e/o all'esterno dell'Istituto scolastico (da pianificare con il tecnico federale), con il coinvolgimento dei Tecnici federali che avranno svolto l'attività sportiva. Saranno previste piccole competizioni/esibizioni relativi allo sport.

### **Risorse umane**

I docenti coinvolti nel Progetto “**Settimane di sport**” saranno: Domenico Navarra, Termine Mariella, Saverio Alagna e Silvana Guirrerri.

I docenti coinvolti nel Progetto “**Pomeriggi sportivi**” saranno: Domenico Navarra e Termine Mariella

Per il progetto extracurricolare i docenti utilizzeranno le ore di potenziamento previste nell'orario curricolare.

I collaboratori scolastici saranno due unità.

### **Beni e servizi**

Il Progetto verrà svolto nella palestra e nell'atrio esterno dell'istituto, spazio condiviso dall' ISS “Tommaso Fazello”.

**Il Referente Prof. Domenico Navarra**

