



**Unione Europea \* Ministero Istruzione Università Ricerca \* Regione Sicilia**  
**Scuola Secondaria Statale di 1° grado**  
**"A. Inveges"**

**Via Alcide De Gasperi n. 8/A - 92019 SCIACCA (AG) - ☎ PBX 0925 21331 - FAX: 0925 21123**

**C. F. : 83001110846 internet: <http://www.inveges.gov.it>**

**e-mail : [agmm054009@istruzione.it](mailto:agmm054009@istruzione.it) pec [agmm054009@pec.istruzione.it](mailto:agmm054009@pec.istruzione.it)**

Anno scolastico 2021/2022

## **PROGETTO: "SCUOLA ATTIVA JUNIOR"**

### **Descrizione del progetto**

Per il corrente anno scolastico, il Ministero dell'Istruzione (MI) e Sport e salute S.p.A, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali (FSN), promuovono il progetto nazionale Scuola Attiva Junior che costituisce l'evoluzione di "Scuole aperte allo sport" realizzato negli scorsi anni.

Il progetto "Scuola Attiva Junior" per l'anno scolastico 2021/2022 ha come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali, attraverso il potenziamento dello sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport. Le finalità del percorso, inoltre, sono quelle di promuovere la pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare, incoraggiando, studentesse e studenti, in base alle proprie attitudini motorie, verso una scelta consapevole dell'attività sportiva e inoltre quella di supportare le famiglie attraverso un'offerta sportiva pomeridiana per i propri ragazzi.

### **Caratteristiche del progetto**

Il progetto prevede un percorso sportivo dedicato a tutte le classi dalla 1ª alla 3ª, coinvolgendo 26 classi, incentrato nella disciplina sportiva Atletica leggera, scelta dall'Istituzione scolastica in fase di adesione al progetto, caratterizzato dai seguenti momenti di attività:

#### **- "Settimane di sport"**

Per ogni classe coinvolta, un tecnico federale, prioritariamente selezionato tra coloro in possesso di Diploma ISEF o Laurea in Scienze Motorie e con esperienza nelle attività per i ragazzi della fascia di età della Scuola secondaria di I grado, collabora con l'Insegnante di Educazione Fisica, affiancandolo nelle ore curriculari (due ore per classe) per ciascuno sport, condividendo competenze e know-how specifici per la relativa disciplina.

#### **- "Pomeriggi sportivi"**

Attività dedicate alle classi aderenti al progetto attraverso pomeriggi di sport durante la settimana. I Pomeriggi sportivi distribuiti al massimo su 10 settimane, saranno tenuti da tecnici specializzati delle Federazioni Sportive. Le attività pomeridiane saranno realizzate in continuità con le "Settimane di sport" e potranno avere una durata massima di 4 ore a settimana. La partecipazione delle scuole ai "Pomeriggi Sportivi" non riveste carattere di obbligatorietà per l'adesione al progetto stesso, ci riserva pertanto di integrare la presente programmazione.

Le attività di corsa e salti saranno svolte all'interno della palestra della scuola, mentre quelle statiche quali i lanci saranno svolte nell'atrio esterno inferiore della scuola. Queste ultime saranno calendarizzate e comunicate all'ISS Tommaso Fazello, Istituto con cui l'Inveges condivide lo spazio di cui sopra.

Inoltre, il progetto è caratterizzato da azioni di contesto quali:

- Attrezzature sportive di base:

È prevista la fornitura da parte delle FSN, di un kit relativo all'atletica leggera sperimentati durante il progetto. Il kit verrà consegnato alle scuole partecipanti per consentire agli insegnanti di Educazione fisica lo svolgimento dell'attività sportiva anche a conclusione del percorso.

- Campagna su Benessere e Movimento

Verrà realizzata da parte di Sport e Salute, in accordo con il Ministero dell'istruzione, una campagna con relativo contest in coerenza con le attività del Progetto che prevede contenuti specifici dedicati alla fascia di età creando un collegamento interdisciplinare con l'educazione civica.

- Testimonial sportivi

Saranno individuati da ciascuna FSN partecipante al progetto, protagonisti sportivi quali Testimonial per studentesse e studenti per promuovere la campagna e il contest anche attraverso relativi materiali multimediali.

### **Evento di fine anno**

Al termine dell'anno scolastico 2021/22, la Scuola coinvolta organizzerà un evento conclusivo del progetto che si svolgerà all'interno dell'Istituto scolastico, con il coinvolgimento del Tecnico federale che avrà svolto l'attività sportiva. Saranno previste piccole competizioni/esibizioni relativamente all'atletica leggera praticata durante l'anno. In funzione del contesto pandemico e del budget disponibile, potranno essere previste altre manifestazioni, a carattere regionale o nazionale.

A conclusione delle attività, al Referente del progetto della scuola sarà anche richiesto di compilare e inviare il questionario per la rilevazione sul grado di soddisfazione relativo all'attività svolta con il progetto.

**Documentazione:** Alla fine del progetto verranno consegnati attestati di partecipazione agli alunni con indicazione delle attività realizzate e la scheda di sintesi della classe da consegnare al docente di scienze motorie.

### **Tecnico federale Fidal**

|                            |
|----------------------------|
| Prof.. Accursio Santangelo |
|----------------------------|

### **Responsabile del progetto**

|                            |
|----------------------------|
| Prof.ssa Rosa Bruno Florio |
|----------------------------|

### **Destinatari**

|  |
|--|
| 1.3.1 <i>Destinatari</i> (indicare la classe o il gruppo alunni e il numero presumibile)   |
| In orario curricolare saranno coinvolte le classi prime, seconde e terze ( 26 classi), si allega calendario "SETTIMANE DI SPORT".<br>In orario extracurricolare potrà essere coinvolto un gruppo di 20 alunni selezionati dagli esperti esterni e dai docenti interni, nel qual caso si allegherà calendario " POMERIGGI SPORTIVI" |
| Altri destinatari <input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO – QUALI:  |
| Partner esterni <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO – QUALI: Istruttori Federali di Atletica  |

### **Obiettivi generali**

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• sperimentare il valore della partecipazione, del confronto;</li><li>• prendere coscienza del proprio stato di efficienza fisica attraverso l'autovalutazione delle proprie capacità e performance;</li><li>• generare interessi e motivazioni specifiche;</li><li>• valorizzare ed orientare attitudini e capacità.</li></ul> |
|---|

### **Obiettivi specifici**

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• promuovere la conoscenza e la pratica dell'atletica leggera tra gli alunni delle scuole secondarie di primo grado;</li><li>• avvicinare la scuola alle organizzazioni e realtà sportive presenti sul territorio di appartenenza (comitato provinciale FIDAL, società sportive).</li></ul> |
|---|

**Durata e organizzazione**

Il progetto inizierà ad aprile e si concluderà a maggio. Sarà articolato nel modo seguente:

“Settimane di sport”: ogni classe svolgerà 2 ore in orario curricolare (vedi allegato).

“Pomeriggi sportivi”: avrebbe la durata massima di 10 settimane per 2 ore ciascuno nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 15,30 alle ore 17,30. Nel caso in cui si dovessero attuare “POMERIGGI SPORTIVI”, si allegherebbe calendario.

**Misure anticovid**

Essendo l'atletica leggera uno sport individuale, sarà garantito il distanziamento.

Tutte le attività saranno svolte nel rispetto delle disposizioni previste dall'emergenza Covid per la sicurezza delle attività didattiche (mascherine FFp2 se necessario ed eventuale distanziamento fisico di 2 metri), dell'adeguata pulizia, igienizzazione e sanificazione ove fosse necessario, dei luoghi e delle attrezzature dopo ogni uso.

**Realizzazione di un prodotto finale**

Alla fine del progetto verrà organizzato un evento conclusivo all'interno della palestra o all'esterno dell'Istituto scolastico (da pianificare con il tecnico federale), con il coinvolgimento dei Tecnici federali che avranno svolto l'attività sportiva. Saranno previste piccole competizioni/esibizioni relativi allo sport.

**Risorse umane**

I docenti coinvolti saranno: Rosa Bruno Florio, Termine Mariella, Muscarnera Pellegrino, Navarra Domenico.

Per il progetto extracurricolare ogni docente utilizzerà le ore di potenziamento previste nell'orario curricolare.

I collaboratori scolastici saranno due unità.

**Beni e servizi**

Il Progetto verrà svolto nella palestra e nell'atrio esterno dell'istituto, spazio condiviso dall'ISS “Tommaso Fazello”.

**Il Progetto non prevede spese perché i docenti referenti utilizzeranno le ore di potenziamento previste nell'orario curricolare.**

Si allega

- Nota Miur n 0002471 del 20-10-2021
- Programma tecnico
- Linee guida
- Calendario attività

Sciacca, 9 Marzo 2022

Firma dei docenti